

【オンライン】新人フォロー研修開催！

新人時代の今だから気付ける 「働く意味」と「一歩の勇気」

～「話しかけられ待ち」を卒業し、
自分から一歩踏み出す方法～



「指示されたことはこなせるが、自分から動く一歩の勇気が足りない」

——入社1～3年目の社員に多い悩みです。業務に慣れてきた安心感が、自ら動く主体性への転換を阻む“受け身の罠”になっていませんか？「話しかけられ待ち」を卒業し、「自分から一歩を踏み出す」へ——そのマインドの劇的転換を促し、仕事をおもしろく感じるきっかけを掴む。そんな自発的な行動変容を確実に生み出すフォロー研修を開催いたします。

【研修概要】

- ◆テーマ：新人フォロー研修
- ◆対象者：入社1～3年目社員
- ◆日程：2026年9月10日（木）
- ◆時間：13：00 ～ 17：00
- ◆費用：無料
- ◆会場：WEB（ZOOM）

研修内容

1. 自己紹介、良い第一印象を体得する
2. 礼儀の重要性について
3. 入社から今日までの振り返り
4. 事例研究「好きな上司」
5. 社会人に必要な3つの能力
6. これからの決意



担当講師

小林 恵司（こばやし けいじ）

ヒューエイド専属講師

厳しさ、明るさ、元気さのバランスが良く、メリハリのある研修で受講生の長所を最大限に引き出します。

参加要件

- ・セミナー形式ではなく、**対話型研修**です。
- ・他社の新人社員様と一緒に受講する**異業種交流型**です。
- ・ZOOMを利用します。カメラはONでご参加ください。
- ・会議室や個室等、発言がしやすい環境でご参加ください。

営業担当へご連絡、もしくはメール【k-huad@huad.co.jp】までお送りください

貴社名	お申し込み責任者	お役職
E-mail		
所在地	〒 —	
電話		

ご参加者				
	氏名	ふりがな	部署	役職
①				
②				
③				

こんなお悩みはございませんか？

- 指示されたことはこなすが、自分から動く一歩の勇気が足りない
- 「話しかけられ待ち」の受け身の姿勢で、周囲を巻き込む行動が苦手
- 失敗を恐れすぎるあまり、自分で行動や発言にブレーキをかけている

その悩み「新人フォロー研修」で解決!!

【意識の変革】 受け身の姿勢から「自分にできること」へ視点を切り替える

【役割の理解】 組織の一員として自ら動き、楽しく働くおもしろさを知る

【技術の習得】 失敗を恐れず、適切な質問や相談ができるコミュニケーション力を掴む

入社後のフォローの「有無」が、今後のカギを握っています

フォロー研修参加のメリット

1、働くおもしろさと「意味」を発見

業務に慣れてきた今だからこそ、自分の仕事が組織にどう繋がっているかを理解し、モチベーションを高めます

2、一歩を踏み出す「行動力」が身につく

失敗を恐れるブレーキを外し“自ら行動する”といった明日から職場で即実践できる「動く勇気」が得られます

3、「同期・他社の若手」との交流で刺激

同じキャリアならではの悩みや課題を共有し合うことで、異業種交流だからこそその刺激を持ち帰れます

過去弊社の研修に参加した受講生の声

- 形式的になっていた挨拶やマナーを、これからは「相手への敬意」という目的を持って主体的に実践します。失敗を恐れず、自分の言葉で発言するよう変化していきます。
- 今までは「相手はこう思っているはず」と自分の枠で考えることが多々ありましたが、本研修で相手視点に立つ重要性を痛感。今後は相手の話を深く聴く姿勢を徹底していきます。
- 「“知っていること”と“できること”は別である」という講師の言葉から、イメージを行動に移す難しさを痛感しました。今後は周囲の意見を積極的に取り入れ、客観的な視点を活かしていきます。

次なるステージへ進むきっかけをご提供します

ご参加お待ちしております!!